

**PÓS-GRADUAÇÃO EM FISIOLOGIA CARDIOVASCULAR APLICADA AO EXERCÍCIO  
ESTRUTURA CURRICULAR**

DISCIPLINAS	CARGA HORÁRIA (H/A)
<p><b>Fisiologia, Nutrição Básica e Desportiva</b> Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aspectos Bioquímicos e Fisiológicos: Carboidratos, Lipídios e Proteínas;</li> <li>- Fisiologia e Bioquímica do Músculo Esquelético;</li> <li>- Sistemas Aeróbicos de Fornecimento e Utilização de Energia;</li> <li>- Estrutura e Função da Musculatura Esquelética;</li> <li>- Mecanismos de Fadiga;</li> <li>- Suplementação Esportiva</li> </ul>	70
<p><b>Medidas e Avaliação Esportiva</b> Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antropometria e Avaliação Antropométrica;</li> <li>- Medidas de Dobras Cutâneas;</li> <li>- Avaliação da Capacidade Motora;</li> <li>- Teste de Resistência Aeróbica;</li> <li>- Tipos de Fibras Musculares;</li> <li>- Estrutura Macroscópica e Histológica;</li> <li>- Mecanismos de Fadiga Muscular;</li> <li>- Testes e Protocolos de Medida;</li> <li>- Avaliação Psicológica dos Atletas</li> </ul>	70
<p><b>Fisiologia do Exercício</b> Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contração Muscular;</li> <li>- Metabolismo;</li> <li>- Metabolismo no Exercício;</li> <li>- Adaptação ao Exercício;</li> <li>- Estresse Oxidativo e Exercício.</li> </ul>	70
<p><b>Metodologia do Trabalho Científico</b> Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Objetivos do MTC e Tipos de Conhecimento;</li> <li>- Pôster Científico;</li> <li>- Elementos Textuais e Pesquisas;</li> <li>- Estrutura dos Trabalhos Científicos;</li> <li>- Citações.</li> </ul>	70
<p><b>Respostas cardiovasculares agudas ao treinamento I</b> Conteúdo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respostas Agudas ao Exercício: O que são e porque ocorrem;</li> <li>- Adaptações Respiratórias ao Treinamento;</li> <li>- Respostas Cardiovasculares Agudas: Frequência Cardíaca;</li> <li>- Equilíbrio Ácido-Base no Exercício;</li> <li>- Respostas Cardiovasculares Agudas: Redistribuição do Fluxo Sanguíneo</li> </ul>	70

**Respostas cardiovasculares agudas ao treinamento II**

Conteúdo:

- Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento: Frequência Cardíaca e Pressão Arterial;
- Bradicardia de Esforço Submáximo;
- Adaptações Cardiovasculares ao Treinamento: Hipertrofia Ventricular Excêntrica e Concêntrica;
- Miocardiopatia Hipertrófica

70